

Het citeren of doorgeven van deze tekst is toegestaan, mits met bronvermelding.

De auteur van deze tekst is Piet van Veldhuizen – www.woordenmetzielenzin.nl

Tekst voor een Vastenmaaltijd

De vastentijd
en lekker eten
dat lijkt niet bij elkaar te passen
en toch
het een bestaat niet
zonder het ander.

Wie goede wijn wil proeven
moet zijn mond met water spoelen
en wie nooit honger heeft
die proeft de rijkdom niet
van wat hij eet.

De kruisweg van Christus
de lijdensweg van de wereld
hoe rijm je dat ooit
met ons hier aan tafel
genoeglijk genietend
en toch -

wie ontvankelijk is voor het één
is het ook voor het ander,
alleen wie lijden kan, kan ook genieten
en wie zich afsluit voor de pijn
raakt ook gesloten voor de vreugde

en onze maaltijd
is gedeelde vreugde
waarbij ook plaats is
voor gedeelde smart
want het een bestaat niet
zonder het ander.